

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 07/01/2026

Emisión Matutina: 11:00 horas

Semana N° 01

Informe N°: 009

UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA DE LA CIUDAD DE MÉXICO

INFORME METEOROLÓGICO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

TEMA	FUENTE	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD																																																				
Pronóstico Meteorológico Nacional		PRONOSTICO PARA EL VALLE DE MÉXICO En el transcurso de esta mañana, prevalecerá cielo despejado, bruma y ambiente fresco. Por la tarde, ambiente templado a cálido, cielo con nubosidad dispersa, sin lluvia en la Ciudad de México y Estado de México. • Temperatura mínima registrada en el Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México México: 6.0 °C. • Temperatura máxima estimada en la Ciudad de México México: 24 a 26 °C. • Viento de componente sur de 10 a 20 km/h con rachas de hasta 35 km/h.	https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/pronosticosubmenu/pronostico-regional-para-el-valle-de-mexico	BAJA																																																				
Pronóstico Meteorológico Estatal		BOLETÍN METEOROLÓGICO Para este miércoles predominará ambiente caluroso después del mediodía, con cielo despejado y sin probabilidad de lluvias. Viento de dirección variable de 5 a 20 km/h, con rachas de 35km/h. TEMPERATURAS ESPERADAS EN LA PRÓXIMAS 24 HORAS TEMPERATURAS MINIMA EN LA CIUDAD DE MÉXICO <table><thead><tr><th>ESTACIÓN</th><th>MINIMA °C</th></tr></thead><tbody><tr><td>Tlalapa, TLP</td><td>2.8</td></tr><tr><td>ACCU, VCA</td><td>6</td></tr><tr><td>Colonia del mar, TLH</td><td>6.1</td></tr><tr><td>Belvedere Ajusco, TLP</td><td>6.3</td></tr><tr><td>COY Acapulco, AZC</td><td>6.5</td></tr><tr><td>Santa Ana, MXP</td><td>6.6</td></tr><tr><td>Tlalxahuatl, XDC</td><td>6.9</td></tr><tr><td>Tlalapa, TLP</td><td>7.3</td></tr><tr><td>Molino del Rey, MSH</td><td>7.5</td></tr><tr><td>ENPUS UNAM, COY</td><td>8</td></tr><tr><td>Silo, Unula, COY</td><td>8.1</td></tr><tr><td>Silo, Pn, CUJ</td><td>8.1</td></tr><tr><td>Avasco Madero, TLP</td><td>8.2</td></tr><tr><td>Marín Camero, DAM</td><td>8.4</td></tr><tr><td>Panorama, AZC</td><td>8.4</td></tr><tr><td>Lugarito, MSH</td><td>8.8</td></tr><tr><td>San Jerónimo, MAC</td><td>8.9</td></tr><tr><td>Loma Zaragoza, QP</td><td>8.9</td></tr><tr><td>Podregal, AOB</td><td>9</td></tr><tr><td>Guadalupe, GMR</td><td>9.3</td></tr><tr><td>Tlalapa, TLP</td><td>9.6</td></tr><tr><td>Agrocity Oriental, IZC</td><td>9.6</td></tr><tr><td>ENPUS UNAM, IZC</td><td>9.8</td></tr><tr><td>SGIRPC, BLU</td><td>10.3</td></tr><tr><td>Marcel, VCA</td><td>10.9</td></tr></tbody></table> PRONÓSTICO DE TIEMPO SEVERO	ESTACIÓN	MINIMA °C	Tlalapa, TLP	2.8	ACCU, VCA	6	Colonia del mar, TLH	6.1	Belvedere Ajusco, TLP	6.3	COY Acapulco, AZC	6.5	Santa Ana, MXP	6.6	Tlalxahuatl, XDC	6.9	Tlalapa, TLP	7.3	Molino del Rey, MSH	7.5	ENPUS UNAM, COY	8	Silo, Unula, COY	8.1	Silo, Pn, CUJ	8.1	Avasco Madero, TLP	8.2	Marín Camero, DAM	8.4	Panorama, AZC	8.4	Lugarito, MSH	8.8	San Jerónimo, MAC	8.9	Loma Zaragoza, QP	8.9	Podregal, AOB	9	Guadalupe, GMR	9.3	Tlalapa, TLP	9.6	Agrocity Oriental, IZC	9.6	ENPUS UNAM, IZC	9.8	SGIRPC, BLU	10.3	Marcel, VCA	10.9	https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/boletin https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/redalertatamprana	BAJA
ESTACIÓN	MINIMA °C																																																							
Tlalapa, TLP	2.8																																																							
ACCU, VCA	6																																																							
Colonia del mar, TLH	6.1																																																							
Belvedere Ajusco, TLP	6.3																																																							
COY Acapulco, AZC	6.5																																																							
Santa Ana, MXP	6.6																																																							
Tlalxahuatl, XDC	6.9																																																							
Tlalapa, TLP	7.3																																																							
Molino del Rey, MSH	7.5																																																							
ENPUS UNAM, COY	8																																																							
Silo, Unula, COY	8.1																																																							
Silo, Pn, CUJ	8.1																																																							
Avasco Madero, TLP	8.2																																																							
Marín Camero, DAM	8.4																																																							
Panorama, AZC	8.4																																																							
Lugarito, MSH	8.8																																																							
San Jerónimo, MAC	8.9																																																							
Loma Zaragoza, QP	8.9																																																							
Podregal, AOB	9																																																							
Guadalupe, GMR	9.3																																																							
Tlalapa, TLP	9.6																																																							
Agrocity Oriental, IZC	9.6																																																							
ENPUS UNAM, IZC	9.8																																																							
SGIRPC, BLU	10.3																																																							
Marcel, VCA	10.9																																																							

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 07/01/2026

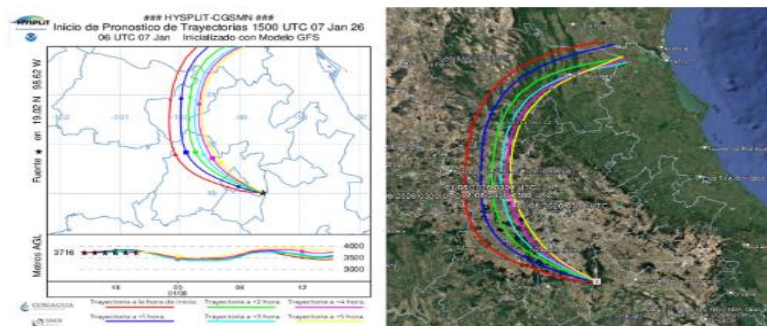
Emisión Matutina: 11:00 horas

Semana N° 01

Informe N°: 009

PRONÓSTICO DE TRAYECTORIA DE CENIZAS PARA LAS PRÓXIMAS 24 HRS.

CON PROBABILIDAD DE CAÍDA DE CENIZA PARA LA CIUDAD DE MÉXICO



REPORTE DEL MONITOREO AL VOLCÁN POPOCATÉPETL

Se detectaron 15 exhalaciones de baja intensidad acompañadas de vapor de agua, gases volcánicos y ligeras cantidades de ceniza. Adicionalmente, se registraron tres minutos de tembor armónico de baja amplitud, así como dos sismos volcanotectónicos, ocurridos ayer a las 10:22 y 16:21 h, con magnitud calculada de 1.0 y 1.4, respectivamente. Desde las primeras horas de la mañana y hasta el momento de este reporte, se ha observado una emisión ligera y continua de gases volcánicos que se dispersan al oeste-noroeste. Indica trayectorias hacia el oeste y oeste-noroeste, cambiando al noroeste y norte, (simulando exhalación cada hora, 6) a su paso por la zona sureste, centro, norte y noroeste del Estado de México; zona total de la Ciudad de México; zona noreste, norte y noroeste del estado de Morelos; zona nor-noreste del Estado de Michoacán; zona sur-suroeste del Estado de Hidalgo y zona sur del Estado de Querétaro, las trayectorias continuarán sobre la zona norte del Estado de México; zona suroeste del Estado de Hidalgo; zona sureste, este, sur, suroeste, centro, norte y noreste del Estado de Querétaro; zona noreste del Estado de Guanajuato; zona sur, centro-sureste y este del Estado de San Luis Potosí; zona norte del Estado de Veracruz y zona sur del Estado de Tamaulipas. Dichas trayectorias, pronostican la dirección principal de emisiones de la pluma de gas, vapor de agua y/o cenizas volcánicas procedentes del Volcán Popocatepetl.

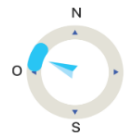


Monitoreo
Volcánico



**Dirección del
viento**

NOR-NORESTE



El semáforo de Alerta Volcánica del Popocatepetl se encuentra en AMARILLO FASE 2.

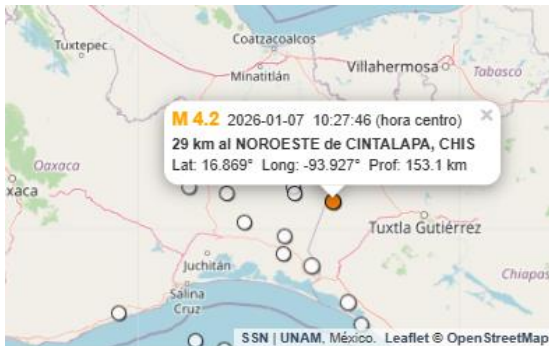
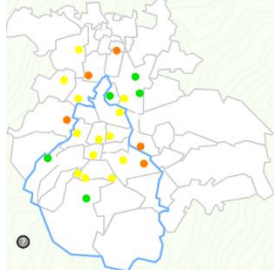
Condiciones para dispersión de ceniza del Volcán Popocatepetl - 07/01/2026 09:00 horas

Webcam Mediante webcams se han observado algunas emisiones ligeras y esporádicas de vapor de agua y gases con poco contenido de ceniza volcánica.	Condiciones actuales El VAAC-NOAA de Washington reportó a las 08:09 horas emisión de ceniza volcánica con desplazamiento al Oeste. En la imagen de satélite se observa pluma de ceniza en esa dirección.	Dispersión de ceniza a 24 horas Se prevé posible caída de ceniza volcánica en las demarcaciones Milpa Alta y Tlalpan en el transcurso de las próximas horas.
 Imagen del Volcán Popocatepetl - webcam Estación del Bosque	 Centro de Análisis de Condiciones Volcánicas de Washington (VAAC-NOAA, Charles D. Moberg)	 Mapa de la zona de dispersión de cenizas

Próxima actualización: 07:00 horas del jueves 08 de enero de 2026 o antes si existiera algún evento importante relacionado con el volcán.

BAJA



INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO						
Fecha: 07/01/2026		Emisión Matutina: 11:00 horas		Semana N° 01	Informe N°: 009	
Monitoreo Sismológico		Al momento de elaborar este informe, el Servicio Sismológico Nacional reporta 63 sismos ocurridos el día de hoy, de los cuales:			http://www.ssn.unam.mx/sismicidad/ultimos/	BAJA
		Con magnitud de 1.0 a 3.9: 60	Con magnitud de 4:0 a 4.9: 03	Con magnitud mayor o igual a 5.0 00		
		Sismo de mayor magnitud registrado en las últimas 24 horas: Sismo magnitud 4.2 ocurrido el día 2026-01-07 10:27:46 (hora del centro) a 29 KM AL NOROESTE de CINTAPALAPA, CHIS profundidad 153.1 km.				
		 				
NINGUNO PERCEPTIBLE EN LA CIUDAD DE MÉXICO						
Monitoreo Calidad del Aire en la Ciudad de México		BUENA ACEPTABLE MALA MUY MALA EXTREMADAMENTE MALA SIN DATOS O EN MANTENIMIENTO Ciudad de México, miércoles 07 de enero de 2026 10 horas 13 °C  Índice AIRE Y SALUD: MALA Nivel de riesgo: ALTO Contaminante(s): PM₁₀,PM_{2.5} Consulta las recomendaciones del Índice AIRE Y SALUD en:  aire.cdmx.gob.mx/descargas/ias-2023.pdf			Recomendación UV: 6 NECESITA PROTECCIÓN  http://www.aire.cdmx.gob.mx/default.php	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 07/01/2026

Emisión Matutina: 11:00 horas

Semana N° 01

Informe N°: 009

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
IMPULSA LA MEJORA REGULATORIA EN MATERIA DE MEDICAMENTOS, REMEDIOS HERBOLARIOS, Y CENTROS DE MEZCLAS		La autoridad sanitaria da a conocer proyectos de Normas Oficiales Mexicanas (NOM), orientados a la actualización del marco regulatorio de insumos para la salud y salud ambiental. Como parte del cumplimiento a las metas del Plan México para el sector farmacéutico, la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS) publicó cinco proyectos de Normas Oficiales Mexicanas (NOM) en el Diario Oficial de la Federación (DOF), los cuales están orientados a la actualización del marco regulatorio en materia de medicamentos, remedios herbolarios, y establecimientos que realizan la preparación y dispensación de mezclas estériles. La publicación de los siguientes proyectos de NOMs se da a través de los avisos de consulta pública en materia de los PROY-NOM-072-SSA1-2025 (Etiquetado de medicamentos y de remedios herbolarios); PROY-NOM-177-SSA1-2025 (Requisitos para realizar las pruebas de Bioequivalencia, Biodisponibilidad Comparativa, Bioexención y estudios de perfiles de disolución comparativos); y PROY-NOM-249-SSA1-2025 (Mezclas Estériles: Nutricionales y Medicamentosas).	https://www.gob.mx/cofepris/es/articulos/cofepris-impulsa-la-mejora-regulatoria-en-materia-de-medicamentos-remedios-herbolarios-y-centros-de-mezclas?idiom=es	BAJA

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS NO OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
VACUNA CONTRA EL VPH ESTÁ DISPONIBLE DE FORMA GRATUITA EN CENTROS DE SALUD DEL EDOMEX		La Secretaría de Salud del Estado de México informó que el biológico se aplica de manera gratuita en centros de salud y hospitales de la entidad a población infantil, adolescente y grupos de riesgo. Con el objetivo de proteger a la población infantil y adolescente de infecciones y posibles complicaciones causadas por el Virus del Papiloma Humano (VPH), las autoridades de salud recomiendan la aplicación de la vacuna a partir de los 11 años. De acuerdo con información de la Secretaría de Salud del Estado de México, el biológico se encuentra disponible de manera gratuita en centros de salud y hospitales ubicados en todo el territorio estatal. La dependencia precisó que la vacuna puede ser aplicada a niñas, niños, hombres y mujeres adolescentes de entre 9 y 19 años que se encuentren bajo protocolo de atención por violencia sexual.	https://oem.com.mx/elsoldetoluca/local/vacuna-contravirus-del-papiloma-humano-disponible-de-forma-gratuita-en-centros-de-salud-del-edomex-27544259	BAJA
PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA: AFECTA DIABETES A CASI UNA QUINTA PARTE DE LOS ADULTOS MAYORES		La diabetes se mantiene como uno de los principales problemas de salud pública en México. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT Continua 2023), 18.3 por ciento de la población adulta vive con diabetes, cifra que incluye tanto a personas diagnosticadas como a aquellas que desconocen que padecen la enfermedad. Uno de los factores que agrava el impacto de este padecimiento es que una parte significativa de los casos no ha sido detectada, lo que retrasa el inicio de tratamientos y eleva el riesgo de complicaciones graves. Especialistas han advertido que la diabetes puede avanzar de manera silenciosa durante años antes de ser diagnosticada.	https://diariobasta.com/2026/01/06/problema-de-salud-publica-afecta-diabetes-a-casi-una-quinta-parte-de-los-adultos-en-mexico/	BAJA
HOSPITALIZACIÓN INTELIGENTE EN MÉXICO PERMITE OPTIMIZAR TIEMPOS Y MEJORAR LA SEGURIDAD DE LOS PACIENTES		México comienza a dar pasos relevantes en el cuidado conectado u hospitalización inteligente, una tendencia que permite a las instituciones de salud optimizar su operación, ahorrar tiempo al personal, reducir errores clínicos y mejorar la atención a los pacientes. Luis Carlos Solano, gerente de Interoperabilidad para América Latina, Norte y el Caribe en Baxter, afirmó que cada vez más instituciones de salud en el país están invirtiendo en software, infraestructura digital y dispositivos médicos conectados. Además, avanzan en la adopción de expedientes clínicos electrónicos para una mejor integración de los datos clínicos. "Hemos visto hospitales privados que están instalando expedientes clínicos, eso hace cinco años no lo veíamos. La idea es tener siempre decisiones clínicas basadas en datos".	https://www.elcomonista.com.mx/empresas/hospitalizacion-inteligente-mexico-permite-optimizar-tiempos-mejorar-seguridad-pacientes-20260106-794020.html	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 07/01/2026

Emisión Matutina: 11:00 horas

Semana N° 01

Informe N°: 009

ALERTA EPIDEMIOLÓGICA 2026: INFLUENZA A(H1N1) Y VSR DOMINAN EL MAPA VIRAL EN MÉXICO		La temporada de influenza estacional 2025-2026 ha marcado un punto de inflexión en la salud pública de México. Según el último reporte epidemiológico (corte a la semana 52 de 2025), el subtipo Influenza A(H1N1) se ha consolidado como el patógeno predominante, responsable del 56.7% de los 1,887 casos confirmados a nivel nacional. Más alarmante aún es su correlación clínica: este subtipo está asociado al 100% de las siete defunciones registradas en el periodo, confirmando su agresividad en grupos vulnerables. El comportamiento viral no es homogéneo en el territorio nacional. Los datos del InDRE revelan una clara división geográfica: Región Península y Sur-Sureste: Dominio absoluto de A(H1N1) con un 91% y 68.8% de prevalencia respectivamente. Tabasco lidera la incidencia de mortalidad regional. Expand article logo Continuar leyendo Región Norte: Un escenario epidemiológico distinto donde la Influenza A(H3N2) prevalece con el 56.6% de los contagios.	https://www.msn.com/es-mx/noticias/other/alerta-epidemiol%C3%B3gica-2026-influenza-a-h1n1-y-vsr-dominan-el-mapa-viral-en-m%C3%A9xico/ar-AA1TH7YD	BAJA
Sargazo en México: la amenaza tóxica que envenena la salud pública y el Caribe		La descomposición del sargazo en las costas de México libera lixiviados tóxicos con arsénico y metales pesados, amenazando la salud pública y el acuífero de Yucatán. El Caribe mexicano enfrenta una crisis silenciosa que va más allá de lo turístico: el sargazo acumulado se descompone, liberando un cóctel químico tóxico. Un estudio reciente revela concentraciones alarmantes de metales pesados, superando límites de seguridad y poniendo en riesgo la salud pública y el acuífero de la Península de Yucatán, fuente principal de agua dulce. La llegada masiva de sargazo a las costas del Caribe mexicano, un fenómeno que inició de manera inusual en 2014 y cuyas primeras acumulaciones en playas surgieron en 2015, ha evolucionado de un problema estético y económico a una emergencia de salud ambiental. Históricamente, el sargazo en mar abierto cumple una función ecológica clave, sirviendo como refugio, alimento y zona de reproducción para especies marinas como peces y crustáceos. Sin embargo, este equilibrio se rompe cuando las grandes masas alcanzan la costa y comienzan a descomponerse.	https://caribepeninsular.mx/sargazo-en-mexico-la-amenaza-toxica-que-envenena-la-salud-publica-y-el-caribe/	BAJA
Más cataratas en México: expertos alertan aparición a edades tempranas		La UNAM alertó por el aumento de cataratas en México, una enfermedad ocular que ya se presenta desde los 40 años y suele detectarse de forma tardía. Los problemas de visión dejaron de ser un asunto exclusivo de la vejez. En México, cada vez más personas en edad productiva comienzan a notar dificultades para ver con claridad, lo que ha encendido alertas entre especialistas en salud visual. La Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) advirtió recientemente sobre el aumento de casos de cataratas, una enfermedad ocular que, aunque suele relacionarse con adultos mayores, ya se presenta con mayor frecuencia desde los 40 años. Las cataratas se desarrollan cuando el cristalino del ojo pierde su transparencia, lo que provoca visión borrosa, menor nitidez y dificultad para distinguir colores y formas. De acuerdo con expertos, el problema no aparece de un día para otro, sino que avanza de manera gradual, lo que en muchos casos retrasa el diagnóstico y el tratamiento oportuno.	https://municipio.spuebla.mx/nota-salud/mas-ataratas-en-mexico-expertos-alertan-aparicion-a-edades-tempranas	BAJA
Obesidad en México impulsa aumento de cáncer de colon y mama en mujeres, advierte especialista		Especialistas llama a retomar las bases de la alimentación más consumo de frutas y verduras. La obesidad es un problema de salud pública ya que según estadísticas el 70% de los habitantes del país / Ricardo Martínez Diario de Xalapa. Veracruz, Ver.- El repunte de los casos de cáncer de colon y de mama en mujeres está asociado con la obesidad que no es un estado físico sino una pandemia que también está afectando a menores ante el consumo de alimentos ultraprocesados, afirmó el médico cirujano bariatra, Octavio Ávila Mercado. En entrevista, el director del programa progesto bariatra explicó que la obesidad es un problema de salud pública ya que según estadísticas el 70% de los habitantes del país viven con sobrepeso y obesidad.	https://oem.com.mx/diariodexalap/a/ciencia-y-salud/repunte-de-cancer-de-mama-y-colon-esta-ligado-a-la-obesidad-y-consumo-de-ultraprocesados-27455296	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 07/01/2026

Emisión Matutina: 11:00 horas

Semana N° 01

Informe N°: 009

ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA LÍNEA 55-5038-1700 EXT. 1624 y 5724

SE RECIBIERON **00** LLAMADAS DURANTE LA JORNADA

SIN EVENTOS DE INTERÉS EPIDEMIOLÓGICO

NOTINMED

Se realizó monitoreo a las 16 Jurisdicciones Sanitarias, sin reportar eventos de interés epidemiológico por el momento.

Dra. Nadine Gasman Zylbermann
Secretaria de Salud de la Ciudad de México

Dr. Mauricio López Manning
Asesor encargado de la Dirección General de los Servicios de
Salud Pública de la Ciudad de México

Dr. Nivaldo Linares Pérez
Director de Epidemiología y Medicina Preventiva de los
Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

M.S.P José Ignacio Ruiz Mendoza
Subdirector de Proyectos e Intervenciones Estratégicas de los
Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

Lic. Anel Miriam Carrillo Montoya
Responsable de la Unidad de Inteligencia Epidemiológica y
Sanitaria
de la Ciudad de México

Dra. Carolina Sánchez Rodríguez
Responsable Estatal del Programa
Emergencias en Salud de la Ciudad de México

Ing. Carlos Alberto Castro Vallejo
Personal Operativo de la UIES

C. Raúl Trujano Navarrete
Personal Operativo de la UIES

De acuerdo a la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados de la Ciudad de México, la información en este correo electrónico y sus adjuntos contiene datos personales e información técnica, legal, confidencial y privilegiada; por lo que su uso es solo para áreas técnicas correspondientes y acciones necesarias que de ella deriven.